



DOMINGO 1º CUARESMA¹



Con tranquilidad... respirando con calma



me dispongo a comenzar este tiempo cuaresmal... cuarenta días de éxodo para llegar a la libertad de la Pascua. Y me dispongo a orar en comunión con otros hermanos y hermanas (en un momento recuerdo sus nombres)

Es un tiempo propicio para dejarnos mirar por Dios, reconocer con verdad quiénes somos y renovar la gracia de nuestro bautismo, que nos llama a vivir envueltos en la libertad de los hijos de Dios. La **oración**, el **ayuno** y la **limosna** no buscan endurecer la vida, sino ensanchar el corazón. A través de ellos aprendemos a escuchar mejor a Dios, a ordenar nuestros deseos y a abrirnos con mayor sensibilidad a los hermanos. La Cuaresma es, así, un tiempo de **conversión real**, no solo de prácticas externas, sino de transformación interior.

+ En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

+ Ven, Espíritu Santo, ilumina nuestro corazón.

Tú que condujiste a Jesús al desierto, guíanos también a nosotros en este tiempo de Cuaresma. Abre nuestros oídos para escuchar la Palabra de Dios que es alimento clave en nuestra vida .

Abre nuestros ojos para reconocer las tentaciones que nos acechan cada día.

Abre nuestro corazón para acoger la gracia de la conversión y la transformación.

Fortalece nuestra voluntad para resistir al tentador y vencer el mal con el bien.

Enséñanos a depender solo de Dios y a combatir las tentaciones con la fuerza de su Palabra.

Que en este desierto cuaresmal aprendamos a orar, a ayunar y a amar como Jesús.

Espíritu de fortaleza, acompáñanos en nuestro camino hacia la Pascua.

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

¹ Prepara un lugar donde puedes poner un paño morado (en Pascua se cambiará por uno blanco), encima coloca la Palabra de Dios abierta por el Evangelio de cada domingo (o si es la Biblia que utilizas para tu oración diaria, puedes tenerla abierta por el Evangelio correspondiente a cada día). Si te es posible coloca junto a la Palabra un crucifijo significativo, y delante un cuenco vacío, que luego en Pascua lo llenaremos con el agua bendecida en la Vigilia Pascual y que conservaremos durante toda la Pascua, del cual, cada día tomaremos un poco para santiguarnos y recordar nuestra condición de bautizados, de hijos de Dios. Luego, ya en Pascua podrás poner junto a la cruz un cirio, signo de la luz de Cristo resucitado, o bien el que te entreguen en la Vigilia u otro significativo. Así mismo podrás adornar ese espacio con flores, signo de la alegría y de la vida.



https://www.youtube.com/watch?v=s_ps-eOz_3Q&list=RDs_ps-eOz_3Q&start_radio=1

NOS HAS LLAMADO AL DESIERTO, SEÑOR DE LA LIBERTAD,
Y ESTÁ EL CORAZÓN ABIERTO A LA LUZ DE TU VERDAD.
SUBIMOS CON ESPERANZA LA ESCALADA CUARESIMAL,
EL PUEBLO DE DIOS AVANZA HASTA LA CUMBRE PASCUAL.

1. Tu pueblo, Señor, camina desde la aurora al ocaso:
a tu Pascua se encamina y te sigue paso a paso.
2. Señor, te reconocemos y tu Palabra escuchamos,
tus caminos seguiremos y tu ley de amor cantamos.
3. Se acerca, Señor, tu día, en el que todo florece:
con su luz y su alegría ya el camino resplandece.

Mateo (4,1-11):

Entonces Jesús movido por el Espíritu se retiró al desierto fue tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes».

Pero él le contestó: «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”».

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”».

Jesús le dijo: «También está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras».

Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”».

Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

https://www.youtube.com/watch?v=t9VlkqGXVUU&list=RDt9VlkqGXVUU&start_radio=1

1. Leyendo el texto. Habrá que tener en cuenta varias cuestiones, al menos tres, para la comprensión del mismo: 1) no podemos leerlo como una crónica de lo que pasó, de hechos exteriores. Es un texto teológicamente muy elaborado. 2) Nos lleva a una realidad más profunda que nos manifiesta la “lucha de Jesús” a lo largo de su vida por ser fiel al Padre y por manifestar lo que significa ser Hijo de Dios y qué tipo de mesianismo viviría. Le proponen maneras falsas de vivir su misión, su reacción, su opción, son ejemplares. 3) Los primeros cristianos podían desviarse (como nosotros hoy) de la misión encomendada, de buscar “falsos caminos” por acomodarnos, por no estar dispuestos a optar, elegir según Dios Padre. Y a utilizar medios que nos separan de Dios. Curioso: el tentador es el diablo = “diabolos” = el que separa, el que divide, el que desvía el corazón.

2. Momento. Meditatio. ¿Qué me está diciendo Dios por medio de este relato? ¿Una llamada a revisar ciertas imágenes desencarnadas de Jesús? ¿Un aviso de las tentaciones que yo puedo experimentar y que me alejan del evangelio? ¿Cuáles pueden ser en estos tiempos... para mí... para mi Iglesia? Me meto en la “escena” me llama la atención, me dejo impresionar –y me invita a contemplarlo y así llenarme del mismo estilo- con qué ¿fuerza defiende Jesús su fidelidad a Dios? ¿Vislumbra cuál será el modo de actuar de Jesús ... al que se nos llama? ¿Nos hace esta palabra alguna advertencia sobre nuestra vida, sobre nuestro modo de vivir... y sobre nuestra Iglesia... sobre lo que nos puede alejar del evangelio?

3. Oratio. ¿Qué le digo yo a Dios? Con frecuencia me cuesta ver cuáles son las “tentaciones” que me desvían del camino del seguimiento pues pueden ser muy sutiles ya que forman parte de la cultura en que me muevo. Necesito la luz de la palabra... la comunión efectiva con los hermanos... la sabiduría del Espíritu... para “no caer en la tentación”.



4. Acción. Conversión.

Compromiso. resistir la tentación, los cantos de sirena de esta sociedad que me vende la felicidad en el consumo, el poder, el aparentar, el parecer, el vivir una religión al margen de la conflictividad social, una religión individualista de autoconsumo, con una débil conciencia comunitaria Consciente de que esta sociedad tiene muchos recursos, muchas “serpientes” que

me quieren sacar de los caminos del seguimiento de Jesús y apartarme de la preocupación por los hermanos así como situarme en una religión del mérito.

Ahora cuarenta días para “el reciclaje y estrenar algo nuevo gracias al Espíritu que bulle en mi y quiere salir a la superficie.... Para practicar su estilo.

https://www.youtube.com/watch?v=oaLcQiWrmJ4&list=RDoaLcQiWrmJ4&start_radio=1

No solo de pan vive el hombre (Alejandro Domínguez)

NO SOLO DE PAN VIVE EL HOMBRE, SINO DE TODA PALABRA
QUE VIENE DE DIOS, SOLO DE DIOS, DICE EL SEÑOR. (bis)

Ayúdame Señor, ven ayúdame, yo quiero tener hambre, hambre de tí
hambre de tu palabra, palabra eterna yo me deleitaré

Ayúdame Señor, ven ayúdame, aumenta mi esperanza y mi fe;
renuévame Señor y lléname, lléname de amor

ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, gracias por acompañarnos en el desierto de nuestra vida. Tú conoces nuestras tentaciones y nuestras debilidades mejor que nosotros mismos. Fortálécenos con tu Palabra para que, como tú, sepamos vencer el mal con el bien. Que este tiempo de Cuaresma sea para nosotros un tiempo de conversión verdadera, de encuentro profundo contigo, de transformación del corazón. Que tu Espíritu nos conduzca siempre por el camino que lleva al Padre. Confiamos en ti, Señor.

Oh, Dios, crea en mi un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme. No me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu.

Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso.

Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza.²

² Del material para cuaresma de la Acción Católica