

La formación se desarrolla en dos fines de semana (viernes tarde a domingo después de comer) en formato presencial, es una formación vivencial para poder acompañar el Reloj de la Vida en los ámbitos comunitarios y/o eclesiales. También ofrece aspectos teóricos y metodológicos de la experiencia para implementar la herramienta.

El calendario del primer fin de semana sería del **del 14 al 16 de marzo**

- Viernes tarde-noche: Llegada de las personas participantes- presentación general del proceso.
- Sábado mañana: Tiempo 1 "Un momento para agradecer y aceptar".
- Sábado tarde: Tiempo 2 "Un momento para abrirse a los demás".
- Domingo mañana: Tiempo 3 "Un momento para perdonarse y perdonar".

Segundo fin de semana: **28 al 30 de marzo.**

Inversión: **60 euros** + coste de almuerzo para las personas que lo necesiten.

**Lugar:** Arrupe Etxea- Calle Padre Lojendio 2. Bilbao.

**Información:** [cloyola.bi@arrupeetxea.eus](mailto:cloyola.bi@arrupeetxea.eus)  
o al teléfono: 944 004 004

[Inscripción formación Reloj de la Vida](#)

**Es una herramienta para generar espacios de vida y aliviar el sufrimiento en las personas que comienzan a vivir "el atardecer de la vida".**



**Formación para acompañantes**

# El Reloj de la Vida



**El taller aborda cinco situaciones desencadenantes de sufrimiento en las personas que experimentan el atardecer de la vida.**



Las pérdidas de capacidades



La ausencia de perdón



La ausencia del sentido de la vida



La soledad



Lo deseado y lo real

**Es un taller que nos ofrece momentos personales y para el encuentro.**



**1** Momento para agradecer y para aceptar

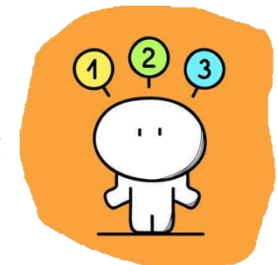


**2** Momento para abrirse a los demás



**3** Momento para perdonarse y perdonar

**4** Momento para reconocer y decidir



**5** Momento para redescubrir nuestro sentido de la vida



**6** Momento para poner en hora el reloj de nuestra vida

