

PARADA EN FAMILIA

Un espacio de interòridad conjunto para toda la familia (grandes y txikis)

Queremos propiciar una parada en familia de nuestro día a día para que pequeños y mayores conectemos de manera conjunta con lo más profundo de nuestro ser.

Utilizaremos diferentes técnicas: relajaciones, respiraciones, visualizaciones, conciencia emocional, activación de los sentidos...

Inscripción: <https://forms.office.com/r/jbtTchhUad>

17.30 h - 19h: Domingos

23 de Abril/23

21 de Mayo/23

ARRUPE ETXEA (BILBAO)



CVX
Arrupe Elkartea



LAGUNGO

