



DOMINGO 1º CUARESMA

¡Optar sin miedo!



Sí es verdad que necesitamos retirarnos al silencio si queremos escuchar al Espíritu que quiere poner orden en nuestras vidas dispersas y muchas veces con un ánimo caótico, incierto. Amín Malouf habla de "los desorientados". Aunque no sea para tanto, sí que necesitamos estar más atentos a la brújula que nos muestre caminos de vida auténtica, y por lo mismo fecunda para todos.

Así que a ello vamos ahora que comenzamos este tiempo cuaresmal, un tiempo oportuno.

Silencio, respiración, postura.... En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo... y canto susurrando: Espíritu santo ven, ven, en el nombre del Señor.

www.youtube.com/watch?v=kdvwlhG88hY&t=77s

Tú has hecho alianza conmigo, Señor. Tú has hecho alianza con tu pueblo. "¡Dios es fiel guarda siempre su alianza, libra al pueblo de toda esclavitud!". Cantamos en Cuaresma

Como un amigo, de día y de noche, me das tu mano.

Contigo soy más valiente. Contigo es más fácil sonreír, Contigo es más fácil estar alegre, Contigo es más fácil decir: "¡Gracias!"

Contigo soy más fuerte. Contigo es más fácil perdonar,

Contigo es más fácil vencer el enfado Que a veces anida en mi corazón.

Contigo es más fácil decir que no a las ganas de hacer mal.

Tú has hecho alianza conmigo, Señor, Y hacer alianza ¿no es darse la mano para recorrer el camino?

Tú has hecho alianza conmigo, Señor.

Como un amigo, de día y de noche, Sigues a mi lado.

Tú has hecho alianza conmigo, Señor,

Y hacer alianza ¿no es reunirse en equipo, porque entonces se es más fuerte para ganar contra el mal?

¡Me siento feliz, Señor, siendo tu aliado

Quiero, una vez más, contemplarte, contemplarte optando, eligiendo caminos, descubrir tu manera de vivir y sobre todo lo que te hacía vivir.... Y así poder vivir.



DE LA BUENA NOTICIA DE JESUCRISTO SEGÚN LUCAS 4, 1-13

Jesús, **lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto**, mientras era **tentado** por el diablo. En todos aquellos días estuvo sin comer y, al final, sintió hambre.

Entonces el diablo le dijo: «**Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan**». **Jesús le contestó**: «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre”».

Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: «**Te daré el poder y la gloria** de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. **Si tú te arrodillas delante de mí**, todo será tuyo». **Respondiendo Jesús**, le dijo: «Está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”».

Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso **en el alero del templo** y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden”, y también: “Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece contra ninguna piedra”». **Respondiendo Jesús**, le dijo: «Está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

Acabada toda tentación, **el demonio se marchó hasta otra ocasión**.

www.youtube.com/watch?v=arV4bFDDoTQ

a. **Leyendo el texto**. Habrá que tener en cuenta varias cuestiones, al menos tres, para la comprensión del mismo: 1) no podemos leerlo como una crónica de lo que pasó, de hechos exteriores. Es un texto teológicamente muy elaborado. 2) Nos lleva a una realidad más profunda que nos manifiesta la “lucha de Jesús” a lo largo de su vida por ser fiel al Padre y por manifestar lo que significa ser Hijo de Dios y qué tipo de mesianismo viviría. Le proponen maneras falsas de vivir su misión, su reacción, su opción, son ejemplares. 3) Los primeros cristianos podían desviarse (como nosotros hoy) de la misión encomendada, de buscar “falsos caminos” por acomodarnos, por no estar dispuestos a optar, elegir según Dios Padre. Y a utilizar medios que nos separan de Dios. Curioso: el tentador es el diablo = “diabolos” = el que separa, el que divide, el que desvía el corazón.



b. **¿Qué nos dice esta palabra al comenzar la cuaresma 2023** en el contexto social y eclesial que estamos viviendo? ¿Puedes señalar dos aspectos sociales y dos situaciones eclesiales que al leer el texto te han venido al corazón? ¿Qué está llamando la atención por parte de Dios con esta palabra? ¿A qué nos está animando... a elegir, a optar, a tomar decisiones tras discernir de acuerdo con la Palabra, con el estilo, con las opciones de Jesús? ¿Cómo veo la Iglesia en que vivo escuchando esta palabra? Y mí personalmente ¿me está llamando a algo, me está advirtiendo de algo con respecto a mi manera de vivir? ¿Veo que los cristianos sabemos optar elegir o es estamos haciendo un poco el avestruz, el adaptarnos a las circunstancias paniaguando el

evangelio? Volvemos a textos anteriores: ¿qué tendremos que corregir para ser sal y luz, qué opciones habrá que tomar personal y eclesialmente?

3. Le digo al Señor lo que en estos momentos me está brotando en el corazón. Le comento las “tentaciones” que más me preocupan... pues me veo débil ...o veo débil a mi comunidad... o quizás manifiesto mi alegría pues detecto en mí y en mi comunidad capacidad de reacción ante ellas gracias a la escucha sincera de la Palabra, del buscar juntos caminos al estilo de Jesús, escuchando al Espíritu...Manifiesto mi confianza en que sus propuestas son más humanas que lo que las tentaciones me ofrecen... Le pido sabiduría, lucidez y coraje para elegir bien.... Para encontrar el camino a seguir... sin ser ciego ante las llamadas, muchas veces sutiles o con apariencias de bondad, a dejar el camino del evangelio. Con frecuencia esto provocará algún que otro conflicto con mi entorno así que pido al Señor fortaleza y constancia.

4. ¿A qué me está llamando hoy el Señor? ¿A qué está llamando a mi comunidad, a mi grupo, a mi Iglesia? ¿Qué me ha provocado este tiempo que he estado contemplando al Señor? Déjate conducir por el Espíritu de Dios. Él nos quiere en el mundo, en el conflicto, allí donde se juegan los intereses de Dios, los intereses de los pobres y marginados. No podemos vivir al margen de la historia y de los conflictos si queremos anunciar el Reino de Dios. ¿Qué compromisos concretos puedo sacar de esta oración para llevarlos a la vida?

www.youtube.com/watch?v=f6RQ9ZwNU0



A modo de acción de gracias final

Hoy, Señor, una vez más, queremos darte gracias. En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias siempre y en todo lugar, Señor, Padre santo, Dios cercano y eterno.

Gracias porque tú nos enseñas en Jesús cómo ha de ser nuestro camino cuaresmal, cómo ha de ser nuestro camino de renovación bautismal. Tú nos fortaleces para sabernos

abstener de todo lo superfluo y poder compartir con los demás. Tú nos enseñas a abstenernos de todo aquello que nos impide vivir como Hijos del Padre.

Gracias pues podemos alimentarnos de tu palabra, esas palabras que acogidas nos saben a miel pues abren nuestra vida a horizontes cargados de vida y esperanza para todos, en la casa común.

Gracias, Señor, porque al rechazar las tentaciones del “diábolo” nos has enseñado dónde encontrar recursos para no caer en la tentación.

Débiles contamos con tu ayuda, esa ayuda que nunca falla

Ayúdanos a celebrar con sinceridad el misterio Pascua, viviendo cada día como discípulos tuyos, y así podamos pasar un día a la Pascua que no acaba. Amén.

**Padre nuestro que..... no nos dejes caer en la tentación
Nos acordamos de JOSÉ que tuvo la tentación de dejar a
María.... pero escuchó la voz de Dios... y no cayó en la
tentación. San José ruega por nosotros. Gracias.**