

CONTENIDO

Se abordan 11 temas (perdón: 6 temas; reconciliación: 5 temas) relacionados con el bienestar psicológico del participante: manejo de emociones, perdón como decisión personal, empatía, compasión, construcción de verdad, justicia restaurativa, promoción de pactos, memoria y reconciliación.

METODOLOGÍA

Cada participante elegirá una situación personal a sanar. El taller se lleva a cabo mediante el método vivencial y experiencial ESPERE: dinámicas de grupo, actividades lúdicas y simbologías acompañadas de contenidos que clarifiquen lo vivido.

Cada participante trabajará personalmente y en grupo reducido con un acuerdo de total confidencialidad.

Dos millones de personas han participado en el taller ESPERE, impartido con mucho éxito en más de 20 países desde el 2002

ENTREVISTA

Os llamaremos / hablaremos previamente para:

- Precisar qué se pretende con el taller y qué no.
- Aclarar dudas y dialogar en torno a las expectativas.

Y para concretar entrevista, ampliar información e inscripción, cloyola.ss@arrupeetxea.eus / 605 71 77 98

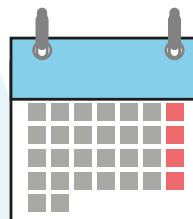
A QUIÉN SE DIRIGE

A todas las personas (mujeres - hombres; adultos - jóvenes; agnósticos, creyentes...) que buscan sanar sus heridas. Heridas de la vida cotidiana: exclusiones, humillaciones, bullying, riñas, problemas intrafamiliares, algún tipo de abuso o violencia, etc.

CUÁNDO - DÓNDE

En Loyola (fines de semana)

28 enero, sábado
18 febrero, sábado
25 - 26 marzo, sábado y domingo



PRECIO

En el CEL-Loyola 50€ por día. Incluye alojamiento, comidas, alquiler de espacios, materiales, etc. La economía no debería ser problema para hacer el taller.

*Contamos con un fondo de **becas** para jóvenes, familias y personas desempleadas.*



NIRE ZAURI AK SENDATU

ESPERE metodoa. Barkamen eta adiskidetze eskolak

Gure amorruek,
gorrotoak, ezinikusiak eta
mendeku-gogoak modu
konstruktiboan eraldatuz.

**SANAR para perdonar,
perdonar para SANAR.**

Responsable del taller
MANU ARRUE, SJ y EQUIPO
ESPERE Tel. 605 71 77 98
cloyola.ss@arrupeetxea.eus

EDUKIA

Partaidearen ongizate psikologikoarekin zerikusia duten 11 gai (barkamenaz 6 gai; adiskidetzaz 5 gai) aztertzen dira: emozioen erabilera, barkamena erabaki pertsonal gisa, enpatia, errukia, egia eraikitzea, justizia konpontzailea, hitzarmenen sustapena, memoria eta adiskidetzea.

METODOLOGIA

Partaide bakoitzak sendatu beharreko egoera pertsonal bat aukeratuko du.

Bizipenen eta esperientzien ESPERE metodoa erabiltzen da lantegian: taldeko dinamikak, jarduera ludikoak eta sinbologia bizitakoa argitzen lagunduko duten edukiekin batera.

Partaide bakoitzak lan pertsonala eta talde txikitako lana egingo du, erabateko konfidentzialtasun akordioarekin.

Bi millioi pertsonak parte hartu dute ESPERE tailerrean, eta 200ztik arrakasta handia eduki du 20 errialdetan baino gehiago.

ELKARRIZKETA

Aurretik Hitz egingo dugu:

- Lantegiarekin zer nahi den eta zer ez den nahi zehazteko.
- Zalantzak argitzeko eta asmoei buruz hitz egiteko.

Eta elkarrizketa zehaztatzeko, informazio gehiago jakiteko, eta izena emateko, cloyola.ss@arrupeetxea.eus /

605 71 77 98

NORENTZAKO DA

Zauriak sendatu nahi dituzten pertsona (gizon - emakumeak; gazte - helduak; agnostikoak - sinesdunak,...) guztientzat. Eguneroko bizitzako zauriak: bazterkeriak, umiliazioak, bullyinga, eztabaidak, familiako arazoak, gehiegikeria edo indarkeria motaren bat, etab.

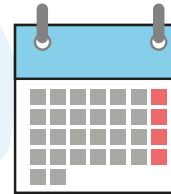
NOIZ - NON

Loiolan (asteburuetan)

Urtarrilak 28, larunbata

Otsailak 18, larunbata

Martxoak 25 - 26 larunbata eta igandea



ZENBATEKOA

Loiolako Gogartetxean 50 € eguneko. Egonaldia, jatorduak, guneen alokairua, materialak... barne. Ekonomiak ez luke arazorik izan behar tailerra egiteko.

Gazteentzako, familientzako eta langabeentzako beken funtsa dugu.



SANAR MIS HERIDAS

Método ESPERE. Escuelas de perdón y reconciliación

Transformando constructivamente nuestras rabias, odios, rencores y deseos de venganza.

SENDATU barkatzeko,
barkatu SENDATZEKO

Tailerraren arduraduna
MANU ARRUE, SJ eta ESPERE
TALDEA Tel. 605 71 77 98
cloyola.ss@arrupeetxea.eus