

# PARADA EN FAMILIA

**Un espacio de interioridad conjunto para toda la familia (grandes y txikis)**

Queremos propiciar una parada en familia de nuestro día a día para que pequeños y mayores conectemos de manera conjunta con lo más profundo de nuestro ser.

Utilizaremos diferentes técnicas: relajaciones, respiraciones, visualizaciones, conciencia emocional, activación de los sentidos...

**Inscripción: <https://forms.office.com/r/jbtTchhUad>**

**17.30h - 19h, Domingos:**

**20 de Noviembre**

**26 de Marzo**

**21 de Mayo**

**ARRUPE ETXEA (BILBAO)**



**CVX**

Arrupe Elkartea



LAGUNGO

