

HORARIO Y CONTENIDOS

Horario:

- **Sábado 5 de noviembre:** de 10:30 a 14:30h y de 16:00 a 19:30h.
- **Domingo 6 de noviembre:** de 10 a 14:00h.

Métodos de oración:

- Ejercicio de silencio interior
- La oración vocal
- La meditación
- La contemplación

Contenido complementario:

- Qué es la oración personal
- Dificultades y ayudas para la oración
- Cómo me habla Dios
- Otros tipos y métodos de oración



05 y 06 de noviembre de 2022

taller de oración

(UNA INTRODUCCIÓN PRÁCTICA A LOS MÉTODOS DE ORACIÓN IGNACIANA)

UNA OPORTUNIDAD
PARA EL ENCUENTRO
PERSONAL CON DIOS

ARRUPE ETXEA (c/. Padre Lojendio, 2. BILBAO)

sábado 5: de 10:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:30 h.
domingo 6: de 10:00 a 14:00 h.

inscripciones: cloyola.bi@arrupeetxea.eus

precio: **20 €** (incluye material y café)

precio especial estudiantes y personas desempleadas: **5 €**

organizan:

cvx Arrupe Elkartea

Centro Loyola
Loiola Zentroa

acompaña:

CVX valladolid

¿QUÉ ES?

El Taller de Oración consiste en una **experiencia eminentemente práctica** que favorece el encuentro personal con Dios, por medio de los **métodos** de oración sugeridos en los Ejercicios de san Ignacio.

Consiste en hablar cara a cara con Jesús, aprender a mirarle a los ojos, descubrirle en el silencio de tu interior. Propiciar, en resumen, una relación directa y profunda con el Señor, una amistad personal y duradera.

OBJETIVOS DEL TALLER

- Ayudar a descubrir la experiencia de la oración, mediante un lenguaje sencillo y un enfoque práctico (tiempos amplios de oración).
- **Introducirse** en el conocimiento sobre los **Ejercicios Espirituales**, preparando a la persona para que pueda realizarlos en el futuro, en retiro o en la vida ordinaria.
- Practicar diversos métodos de oración para buscar el que mejor se adapte a cada persona.
- Capacitar a los asistentes para que preparen sus propias oraciones en el futuro, para sí o para otros.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier persona que desee descubrir por primera vez algunos métodos de oración personal. **No es necesario tener experiencia previa de oración.** También es muy útil para quien quiera mejorar la experiencia de oración que ya tenga.

¿DÓNDE SE DESARROLLA?

Las sesiones tendrán lugar en **Arrupe Etxea**.
Calle Padre Lojendio, 2. Bilbao.

INSCRIPCIÓN

De cualquiera de las siguientes formas:

- a) En la recepción de la recepción de Arrupe Etxea, entregando los datos de la ficha inferior.
- b) Por correo electrónico, enviando los datos de este folleto a cloyola.bi@arrupeetxea.eus
- c) Rellenando el siguiente formulario online: <https://forms.office.com/r/7woVzAfZn1>

(*) Antes del inicio del Taller nos pondremos en contacto con los inscritos para recordarles algunos consejos prácticos y material necesario para asistir al taller.

Ficha de inscripción

Nombre y Apellidos:

Correo electrónico*:

Teléfono: