CONTENIDO

Se abordan 11 temas (perdón: 6 temas; reconciliación: 5 temas) relacionados con el bienestar psicológico del participante: manejo de emociones, perdón como decisión personal, empatía, compasión, construcción de verdad, justicia restaurativa, promoción de pactos, memoria y reconciliación.

METODOLOGÍA

Cada participante elegirá una situación personal a sanar.
El taller se lleva a cabo mediante el método vivencial y experiencial ESPERE: dinámicas de grupo, actividades lúdicas y simbologías acompañadas de contenidos que clarifiquen lo vivido.

Cada participante trabajará personalmente y en grupo reducido con un acuerdo de total confidencialidad.

Dos millones de personas han participado en el taller ESPERE, impartido con mucho éxito en más de 20 países desde el 2002

ENTREVISTA

Imprescindible mantener una entrevista personal previa para:

- Precisar qué se pretende con el taller y qué no.

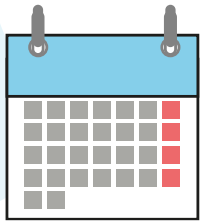
- Aclarar dudas y dialogar en torno a las expectativas.

A QUIÉN SE DIRIGE

A todas las personas que buscan sanar sus heridas. Heridas de la vida cotidiana: exclusiones, humillaciones, bullying, riñas, problemas intrafamiliares, algún tipo de abuso o violencia, etc.

CUÁNDO - DÓNDE

Taller del primer trimestre del curso 2021- 2022.



En Loyola (fines de semana)
19 marzo, sábado
2 abril, sábado
7 - 8 mayo, sábado y domingo

PRECIO

En el CEL-Loyola 50€ por día. Incluye alojamiento, comidas, alquiler de espacios, materiales, etc.
La economía no debería ser problema para hacer el taller.

*Contamos con un fondo de **becas** para jóvenes, familias y personas desempleadas.*

Responsable del taller
MANU ARRUE, SJ y EQUIPO
ESPERE Tel. 605 71 77 98
cloyola.ss@arrupeetxea.eus

NIRE ZAURIAK SENDATU

ESPERE metodoa

Barkamen eta adiskidetze eskolak

Gure amorruak, gorrotoak, ezinikusiak eta mendeku-gogoak modu konstruktiboan eraldatuz

FUNDACIÓN PARA LA RECONCILIACIÓN

Loiolako Santutegia
Loiola Zentroa
Centro Loyola

LOIOLA gogartetxea

EDUKIA

Partaidearen ongizate psikologikoarekin zerikusia duten 11 gai (barkamenaz 6 gai; adiskidetzaz 5 gai) aztertzen dira: emozioen erabilera, barkamena erabaki pertsonal gisa, enpatia, errukia, egia eraikitzea, justizia konpontzailea, hitzarmenen sustapena, memoria eta adiskidetzea.

METODOLOGIA

Partaide bakoitzak sendatu beharreko egoera pertsonal bat aukeratuko du.

Bizipenen eta esperientzien ESPERE metodoa erabiltzen da lantegian: taldeko dinamikak, jarduera ludikoak eta sinbologia bizitakoa argitzen lagunduko duten edukiekin batera.

Partaide bakoitzak lan pertsonala eta talde txikietako lana egingo du, erabateko konfidentzialtasun akordioarekin.

Bi millioi pertsonak parte hartu dute ESPERE taillerrean, eta 2002tik arrakasta handia eduki du 20 errialdetan baino gehiago.

ELKARRIZKETA

Ezinbestekoa aurrez elkarrizketa pertsonala izatea.

- Lantegiarekin zer nahi den eta zer ez den nahi zehazteko.
- Zalantzak argitzeko eta asmoei buruz hitz egiteko.

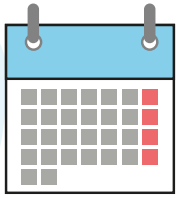
NORENTZAKO DA

Zauriak sendatu nahi dituzten pertsona guztientzat. Eguneroko bizitzako zauriak: bazterkeriak, umiliazioak, bullyinga, eztabaidak, familiako arazoak, gehiegikeria edo indarkeria motaren bat, etab.

NOIZ - NON

2021-2022 kurtsoa 1go trimestrearen tailerra.

Loiolan (asteburuetan)
martzoak 19, larunbata
apirilak 2, larunbata
maiatzak 7 - 8 larunbata eta igandea



ZENBATEKOA

Loiolako Gogartetxean 50 € eguneko. Egonaldia, jatorduak, guneen alokairua, materialak... barne.
Ekonomíak ez luke arazorik izan behar tailerra egiteko.

Gazteentzako, familientzako eta langabeentzako beken funtsa dugu.

Tailerraren arduraduna
MANU ARRUE, SJ eta ESPERE TALDEA Tel. 605 71 77 98
cloyola.ss@arrupeetxea.eus

SANAR MIS HERIDAS

Método ESPERE

Escuelas de perdón y reconciliación

Transformando constructivamente nuestras rabias, odios, rencores y deseos de venganza

FUNDACIÓN PARA LA RECONCILIACIÓN

Loiolako Santutegia
Loiola Zentroa
Centro Loyola

LOYOLA centro de espiritualidad