

# ¿QUÉ ES EL TALLER DE INTERIORIDAD?

Es un espacio donde tomar conciencia y profundizar:

- El autoconocimiento, de quien soy.
- Lo que me da vida de verdad.
- Lo que me impulsa a ser feliz.
- Lo que me da fuerza para asumir las decisiones difíciles.
- Lo que me permite elegir y tomar decisiones conscientes en mi vida.

# ¿PARA QUIÉN ES?

- Para **personas que buscan una fuente de inspiración** desde la que vivir una vida auténtica y plena
- Para **personas dispuestas a hacer cambios en profundidad**, que conectando con esa fuente de inspiración, deseen dejar este mundo mejor de cómo lo encontraron
- Con edades **a partir de los 18 años**.

## ENTREVISTA

Imprescindible tener una entrevista previa: para precisar **qué se pretende** con los talleres y qué no. Y para **aclarar dudas y dialogar en torno a las expectativas**.

Julio 2021 (con protocolo COVID)

# TALLERES DE INTERIORIDAD

Módulo I **Mi fuente de vida**

Módulo II **Seguir caminando**



Formulario de INSCRIPCIÓN:  
<https://forms.gle/qUfamZbRr2ow3hPa7>

## ¿Dónde y cuándo?

Del 15 julio a las 20,30 h (llegar a cenar) al domingo 18 julio hacia las 16:00 h (después de comer).

Centro Espiritualidad LOYOLA  
Loiola Auzoa, 15  
20730 Azpeitia (Gipuzkoa)

## Precio

El precio es de 230 € (Incluye habitación individual con baño, pensión completa y material del taller.)

**Contamos con un fondo de becas para jóvenes, familias y personas sin trabajo.**

## Facilitadores

**Manu Arrue, sj, Paloma Guillem, Biby Manso e Iñigo García de Amézaga**

Teléfono Contacto: 628 339 288 (Biby)

## Tipo de Taller y contenidos

*No nos centramos en aspectos puntuales de la interioridad, proponemos algo más global: iniciar un proceso de integración de nuestra persona desde lo más profundo de nuestro ser.*

*En el módulo I: Profundizaremos en nuestro mundo interior, mi Fuente de Vida, mi "yo profundo", mis valores, mi cuerpo, mis proyectos ...*

*En el módulo II (imprescindible haber hecho el módulo I): Reconectando con mi fuente de vida, te invitaremos a buscar propuestas para vivir de manera consciente y acorde a la fuente de vida. Tras esta toma de conciencia avanzaremos en la auto-aceptación incondicional caminando hacia la plenitud a través de una reconciliación con tu "yo profundo", los demás y el mundo.*

