

Indarkeriaz bustitako aldian gertatutakoa gogoratu:

- Zelan bizi izan dozu?
- Ze sentipen eragin deutsu?
- Orduan egindako (edo egin barik itzitako) zertaz damutzen zara eta parkamena eskatzen dozu?
- Norbaitek egin eutsun zerbaitengaitik parkamena eskatu beharko leuskizula uste dozu?
- Denporaren buruan, ze aldaketa izan da zure bizipen eta jokaeran?
- Zeresanik izan dau fedea guzti horretan?

Kontaketa zehatz eta luzea –aldi edo gertaerei dagokienez- egin ordez, bereziki esanguratsua dan **gertaera bat** nabarmendu daikezu. Topaketara eroandako **sinboloaren** esangura azalduz be adierazo daikezu.

Recuerda lo acontecido durante el periodo de violencia:

- ¿Cómo lo has vivido?
- ¿Qué sentimientos te ha generado?
- ¿Qué hiciste (o dejaste de hacer) entonces, de lo que te arrepientes y pides perdón?
- ¿Qué (te) hicieron otros y crees que mereces una petición de perdón o disculpa?
- ¿Qué cambios se han producido con el paso del tiempo en tu vivencia y actuación?
- ¿Qué papel ha jugado la fe en todo ello?

En vez de hacer un recorrido extenso –en el tiempo o en acontecimientos- puedes centrarte en **un hecho** especialmente significativo. Puedes expresarlo también explicando el significado del **objeto simbólico** que traigas.